CAFE DES AIDANTS

Rencontres les vendredis matin de 10h à 12h au centre socioculturel

SAINT - AGREVE

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

2024 **2025**

Café des aidants®

SAINT AGREVE

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

L'ODYSSÉE Centre Socioculturel de Saint-Agrève

Association Française des aidants

Café des aidants®
Saint-Agrève

Pour plus d'informations contacter Florence

04 75 30 26 60

PROGRAMME 2024 - 2025

13 septembre 2024 :	**C'est quoi être aidant ?**
11 octobre 2024 :	**Faire appel aux membres de sa famille.**
15 novembre 2024 :	**Prendre soin de soi en étant aidant.**
13 décembre 2024 :	**Communiquer avec bienveillance.**
10 janvier 2025 :	**Comment passer le relais ?**
14 février 2025 :	**Comment mettre en place des projets communs.**
14 mars 2025 :	**Auprès de qui trouver de l'aide ?**
11 avril 2025 :	**Quelles sont mes forces et mes limites.**
16 mai 2025 :	**Les aides sociales et financières**
13 juin 2025 :	**L'épuisement de l'aidant**

À cette adresse :

Centre Socioculturel
07320 Saint Agrève
235 Rue Jacques Dondoux

Contact :

04 75 30 26 60
f.bruas@cscodyssee.fr

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Ardèche LE DÉPARTEMENT
AG2R LA MONDIALE
msa santé famille retraite services
L'ODYSSÉE Centre Socioculturel de Saint-Agrève
Association Française des aidants