

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT AGREVE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.





Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois de 14h à 16h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2021 - 2022

- 28 septembre 2021 :** Etre aidant : une posture, des limites, des besoins, des désirs...
- 26 octobre 2021 :** La communication à l'épreuve de la maladie
- 23 novembre 2021 :** Accepter la maladie
- 28 décembre 2021 :** Lâcher prise.
- 25 janvier 2022 :** Mon entourage me dit que j'en fait trop
- 22 février 2022 :** Témoigner de sa vie d'aidant aux autres
- 22 mars 2022 :** Etre aidant : un travail sur soi
- 20 avril 2022 :** Vivre la perte d'un proche ou la traversée du deuil
- 31 mai 2022 :** Angoisse, anxiété, stress, peur : les différencier pour mieux les appréhender
- 28 juin 2022 :** Lâcher prise.



À cette adresse :

Centre Socioculturel
07320 Saint Agrève

235, Rue Jacques Dondoux



Contact :

04 75 30 26 60
csc-stagr@inforoutes.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

